

$\text{p}^{\circ}\text{-NO}_2$ の谷 $\rightarrow$

日程	都 市 名	時間	交通機関	ス ケ ジ ュ ー ル	食 事
1	東京	夜		空路、スイスのジュネーブへ。途中、経由地で航空便を乗り継ぎます。 【機中泊】	機食
2	ジュネーブ シャモニ	夕刻 夜	航空機 送迎車	ジュネーブ到着後、送迎車で国境を越え、モンブランの麓の町、シャモニへ。 【ホテル泊】	機食
3	シャモニ コンタミヌ バルムの小屋	午前 午後	送迎車 ハイキング	午前中、シャモニで出発準備。送迎車でコンタミヌの村へ。ここよりツール・ド・モンブランのスタートです。高山植物の美しいバルムの小屋までのんびり歩きます。 【山小屋泊】	朝食 夕食
4	バルムの小屋 フルのホル モッテの小屋	午前 午後	ハイキング	さらに標高を上げ、ボンノムのホルへ。さらに進んで、カルボナーラの美味しいクロアボンノムの小屋へ。ここからアルペンムードが漂うフルのホルを越え、グラシエ村のモッテの小屋までお花畑の中を一気に下ります。 【山小屋泊】	朝食 夕食
5	モッテの小屋 セーニユのホル エリザベッタ小屋	午前 午後	ハイキング	グラシエの谷からフランス・イタリア国境のセーニユのホルへ登ります。その後、ベニの谷を下り氷河が目前に迫る、エリザベッタ小屋へ入ります。この日は、時間の余裕がある、のんびりとした1日です。 【山小屋泊】	朝食 夕食
6	エリザベッタ小屋 コルシェクレイ クールマイユール シャモニ	午前 午後	ハイキング ロープウェイ 路線バス	モンブラン山塊から流れるみアージュ氷河などの迫力ある景色を楽しみながら、コルシェクレイ経由でクールマイユールの町へ。イタリアアルプスの小さな町を散策してから、路線バスでシャモニに戻ります。線バスで一旦シャモニに戻ります。 【ホテル泊】	朝食
7	シャモニ バルムのホル ルトゥール ブランゼレギーユ	午前 午後	路線バス ロープウェイ ハイキング	森林限界を越えた高山植物が咲き乱れる草原の中をフランス国境のバルムのホルへ。ル・トゥールに戻ります。午後に、シャモニ針峰群の直下に位置する迫力ある景色が楽しめるブランゼレギーユ小屋に泊まります。 【山小屋泊】	朝食 夕食
8	ブランゼレギーユ モンタンパール シャモニ	午前 昼	ハイキング 登山鉄道	大パノラマの中、メールドグラス氷河、グランドジョラス北壁の景色が素晴らしいモンタンパールまで歩きます。その後、シャモニに戻り、午後から自由行動です。山道具やお土産のショッピング等をお楽しみください。 【ホテル泊】	朝食
9	シャモニ ジュネーブ	午前 午後	送迎車 航空機	朝、送迎車でジュネーブ空港へ。空路、帰国の途につきます。 【機中泊】	朝食 機食
10	東京	夜	航空機	到着後、解散です。	機食



←セーニユのホル



←山小屋内部イメージ



←ルート上のレストラン

シャモニをベースに、初心者にも歩けるゆっくりとした日程で山小屋ハイキングを楽しみます。

日程 3

コンタミヌ～バルムの小屋～ボンノムのホル～クロアボンノム小屋
樹林地帯から登山開始、高山植物が咲き乱れる草原地帯へ。
放牧された牛やヤギたちを眺めながらあるくとバルムの小屋へ。
登り 400m / 下り 0m / 歩行距離 10km / 3 時間

日程 4

バルムの小屋～クロアボンノム～フルのホル～モッテの小屋
少しづつ高度を上げ、高山ムードが漂うクロアボンノム、そしてフルのホルを越え、お花畑を下りモッテの小屋へ。
登り 800m / 下り 700m / 歩行距離 12km / 6 時間

日程 5

モッテの小屋～セーニユのホル～エリザベッタ小屋
国境のセーニユのホルへ登ります。目の前にイタリア側のモンブランが飛び込みます。氷河を目の前に望むエリザベッタ小屋へ。
登り 600m / 下り 450m / 歩行距離 10km / 3 時間半

日程 6

エリザベッタ小屋～ラックシェクレイ～コルシェクレイ～クールマイユール
エリザベッタ小屋から、モンブランの壮大な姿を望みながら逆さモンブランが美しい山上の湖を巡りクールマイユールへ。
登り 500m / 下り 450m / 歩行距離 10km / 4 時間

日程 7

シャモニ～ルトゥール～バルムのホル～ルトゥール
モンブランを遠望する雄大な景色が楽しめるバルムのホルへ。ルトゥールに戻り、山上の湖ラックブランへ。
登り 200m / 下り 200m / 歩行距離 3km / 2 時間

日程 8

ブランゼレギーユ～モンタンパールニ
シャモニ針峰群直下のパノラマルート歩き、メールドグラス氷河の流れを眼下に望むホルを越えモンタンパールまで歩きます。
登り 200m / 下り 500m / 歩行距離 7km / 4 時間

※燃油サーチャージの目安 ¥8,000(2017 年 3 月現在)

- 出発地：東京発 ●最少催行人員：6 人 ●食事：朝 - 7 / 昼 - 0 / タ - 4
- 現地係員がご案内します ●一人部屋追加代金：¥24,000 (山小屋を除く)
- ※山小屋は予告無く、他の山小屋に変更になる場合がございます。
- 利用予定航空会社：エミレーツ、カタール、エティハド、エールフランス
全日空、ルフトハンザ、トルコ、

空港税・航空保険料・燃油付加運賃について

このパンフレットに提示されている旅行代金には、航空会社より請求される、空港税、航空保険料、燃油付加運賃（燃油サーチャージ）が含まれておりません。また、各コースに明示しております燃油付加運賃は、パンフレット作成時点での目安です。これらの諸費用は、航空券を発券する際に、その時点の為替レート、燃料費用に合せ計算されたものが、航空会社より請求されます。弊社では、出発 1ヶ月前を目処にお送りする、残金のご請求書で、上記諸費用をご請求させていただきますので、予めご了承ください。

ご旅行条件（要旨）

*ご契約の際は、必ず旅行条件書（全文）をお受け取りいただき、事前に内容をご確認の上、お申し込みください。

■募集型企画旅行契約：この旅行は（株）アドベンチャーガイズ（以下「当社」）が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」という）を締結することになります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書（全文）、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■旅行のお申込み及び契約成立時期：所定の申込書に所定の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込みください。

電話、郵便ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して 3 日以内に申込書の提出と申込金の支払いをしていただきます。旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立いたします。

■申込金：旅行代金が 30 万円以上の場合 5 万円

■旅行代金のお支払い：旅行代金は旅行開始日の前日から起算して 21 日目にあたる日より前に（お申込みが間際の場合は当社が指定する期日まで）お支払いください。

■旅行条件・旅行代金の基準：この旅行条件は 2019 年 3 月 1 日を基準としています。又、この旅行代金は 2019 年 3 月 1 日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、または、2019 年 3 月 1 日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご連絡なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ねください。
総合旅行業務取扱管理者 古谷聡紀

■取消料：旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除されるときは、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	取消料
旅行開始日の前日から 起算してさかのぼって	40日～31日目 (ピーク時のみ) 旅行代金の 10%
30日～31日目	旅行代金の 20%
旅行開始前日～当日	旅行代金の 50%
無連絡不参加、旅行開始後の解除	旅行代金の 100%

ピーク時とは 12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までをいいます。

お問い合わせ・お申し込みは

☎ 03-5215-2155 【営業時間】平日 10:00～18:00 / 土曜 10:00～14:00 / 日祝休み

✉ info@adventure-guides.co.jp

お名前、ご連絡先（住所、電話番号、メールアドレスなど）、お問い合わせ内容（資料のご希望、ツアーについての質問など）を明記のうえ、送付ください。

🌐 <http://www.adventure-guides.co.jp>

お問い合わせフォームをご利用ください



株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 4-5-4 山和ビル 3 階 TEL 03-5215-2155 / FAX 03-3288-3211

総合旅行業務取扱管理者 古谷聡紀 / 観光庁長官登録旅行業者第 1713 号 / (社) 日本旅行業協会 (JATA) 正会員