

2019 7/20 (土) 夜発～22 (月)

北アルプス 岩場も
への登竜門 あります

西穂独標

新穂高から入山～上高地に下山

<体力度>★★☆☆☆ <技術度>★★☆☆☆ 東京発着(夜発、西穂山荘1泊)、酒井敬子ガイドがご案内

対象:20～50代
登山ができる
女性対象

北アルプス
登竜門

西穂独標

新穂高から
RWで入山
上高地に下山

S098C53 (HP)
登山ガイド同行
添乗員同行

険しい岩稜で知られる穂高連峰の南部末端の岩峰が「西穂独標」(標高2701m)。“どっぴょう”と呼ばれ、ロープウェイを利用すれば、2156mの西穂高口からスタートできるので、夏、秋には、北アルプス入門の地として、ビギナー登山者も多く訪れます(独標から北方は上級者～熟達者の領域)。入門編とはいえ、独標の手前からは緊張する岩場・鎖場もあり油断は禁物! 登り詰めた独標山頂からは、眼下に上高地、南に活火山の焼岳、西側には大きく鎮座する笠ヶ岳、北側にはピラミッドピークから西穂高岳本峰、更に奥穂高岳に至る最難関ルートが望めます。7月は、西穂山荘の周辺に高山植物が咲き誇り、花も楽しめます。宿泊する西穂山荘は標高2367mのちょうど森林限界の高さに建つ立派な山小屋。併設の食堂(喫茶・パブ兼)も人気で、夜も楽しめます♪翌朝(最終日)はゆっくりの出発で上高地に下ります(前日が悪天候・強風で独標に行けなかった場合は、お天気と相談でこの日に往復します)今回の登山ガイドは、山ガールツアーでおなじみの酒井敬子さん(添乗は玉木)。往路のバスはゆったりシートの特設バスを利用します。



【日程】7/20(土)～22(月) 【募集定員・最少催行】最大定員15名、最少催行8名

¥43,000

西穂山荘1泊2食付

旅行代金には東京発着の往復バス代(往路はプレミアムシート、復路はスタンダード)、新穂高ロープウェイ(片道)、西穂山荘(夕・朝食付)、登山ガイド料、同経費、ツアーリーダー(添乗者)経費、保険(募集型企画旅行特別補償規定)、旅行業務取扱手数料を含みます。

【募集対象】20代～50代までの女性限定(健康で、山歩きの経験も豊富な方)

【登山レベル(目安)】<体力度>★★☆☆☆ <技術度>★★☆☆☆

【標準歩行(実動)時間】7/21は3時間30分(休憩・立ち止まり等を除いた時間)、登山標高差334m、7/22(下山)は2時間50分(休憩・立ち止まり等を除いた時間)、下山高低差867m。独標手前100m位から岩場に変りますので、自信のない方は丸山まで

【案内】酒井敬子ガイド(信州登山案内)、ツアーリーダーは玉木(予定)

【交通】東京→新穂高温泉(往路)は毎日あるペン号プレミアムバス(ゆったりシート)、新穂高ロープウェイ(上り片道)、上高地→新宿(復路)は毎日あるペン号スタンダードバス(普通席)

【宿泊】西穂山荘は山小屋です。Tel松本事務所0263-36-7052(日曜・祭日を除く9:30～16:00)(風呂なし、布団あり、売店・外来食堂あり、水は宿泊者無料、夏山トップシーズンにつき宿泊スペースは窮屈になります(ツアー団体も個人も同様です)個室の手配はお受けできません)

【食事】西穂山荘での夕食と朝食以外は各自食となります。7/21の朝は要持参(ロープウェイの売店・食堂が営業時間前の場合があります)、昼は西穂山荘の外来食堂が利用できます。7/22の昼食は上高地バスターミナル2階の「上高地食堂」がおすすめです

【水補給可能場所】新穂高ロープウェイしらかば平駅、西穂高口駅、西穂山荘(宿泊者のみ無料)、上高地は各所

【荷物】事前託送はできません。西穂山荘～独標の往復時のみ、西穂山荘に置けます(現金・貴重品以外)

【その他】独標までの往復に限りヘルメット着用は義務化はされておきませんが、なるべくご持参ください(岐阜県からの要請事項)

7/20(土) 竹橋22:30発 == 西新宿(都庁大型バス専用駐車場) 23:00発 == 毎日あるペン号(プレミアムカー) ==
7/21(日) == 新穂高ロープウェイ(しらかば平駅前) 06:30頃着、並んだ順に搭乗<新穂高ロープウェイ> 西穂高口(2156m)・・・千石尾根・・・西穂山荘(2367m)(荷を置く)・・・丸山(2452m)(悪天候時、及び体調不良の方はここで山荘に引き返し)・・・独標(2701m)・・・同じルートを下る・・・西穂山荘(各自昼食)(泊)
7/22(月) 西穂山荘・・・お花畑・・・中尾根ルートを下る・・・上高地梓川(田代橋)(1500m)・・・上高地食堂(各自昼食)、上高地アルペンホテル(各自入浴:1000円)・・・上高地駐車場16:00発 == 毎日あるペン号(普通席) == 新宿西口(付近) 20:30頃着
*トイレ箇所(バス運行中)2～3時間毎にトイレ休憩停車あり、(行動中)ロープウェイしらかば平駅、同西穂高口駅、西穂山荘(館内)、上高地各所(チップ制のため小銭をお持ちください)

*お申し込み方法をご参照・ご確認のうえ、メールでお申込みください(内容のお問合せはお電話にて)(問)03-6265-6934

*2018～2019年の当社の山ガールツアー(玉木が添乗)にご参加のお客様に限り、電話予約も承ります(玉木まで)

西穂山荘(HP) <http://www.nishiho.com/about.htm>

[お申し込み方法へ](#)