

2019 9/13 (金) 夜発～16 (月)

# 常念岳～蝶ヶ岳縦走

大好評の山岳ガイド  
辻中隆志さんがご案内

山小屋2泊 (常念小  
屋&蝶ヶ岳ヒュッテ)

<体力度>★★★★☆ <技術度>★★★★☆ 東京発着 (常念小屋と蝶ヶ岳ヒュッテ泊)、山岳ガイド同行

20～50代  
までの  
女性限定

## 常念岳～蝶ヶ岳

山岳ガイド  
辻中隆志さん  
がご案内♪

S098C64 (HP)  
ガイド同行  
添乗員同行

### 山ガール スペシャルイベントツアー！

登山大好き女子のための『山ガールツアー』シリーズのスペシャル編として、山ガールネット×毎日企画サービス『北アルプス・常念岳～蝶ヶ岳縦走』を、連休フル活用で実施します。ご案内は、山ガールツアーでおなじみの山岳ガイド『辻中隆志』さん！楽しいよもやま話を聞きながらの山歩きはいつも大好評♪日本百名山の常念岳から蝶ヶ岳に続く稜線は、穂高から槍ヶ岳に連なる大迫力の山岳パノラマが展開することから、北アルプスパノラマ銀座とも呼ばれています。行程は、前夜発のあるペン号で、面倒な乗換えなしで早朝に一ノ沢登山口に到着。涼しい午前中に一ノ沢登山道を登り、お昼には常念小屋に到着です♪翌日は蝶ヶ岳ヒュッテまで、パノラマ銀座をのんびりと縦走します♪思う存分山岳パノラマを堪能して、最終日は三股(安曇野側)に下り、山麓の蝶ヶ岳温泉では、心尽くしの昼食と温泉入浴を満喫(昼食と入浴付き)して、午後発のあるペン号で帰路につきます。3日間の歩程は特に危険な箇所もなく、北アルプス縦走の登竜門コースとして親しまれています。



蝶ヶ岳ヒュッテ前(朝)

【日程】9/13(金)夜発～9/16(月) 【募集定員・最少催行】最大募集定員15名、最少催行8名

お値打 **¥55,000** 東京発着の往復バス代、常念小屋泊(2食付)、蝶ヶ岳ヒュッテ泊(2食付)、山岳ガイド経費、添乗員経費、最終日の入浴と昼食代、保険(募集型企画旅行特別補償規定)、旅行業務取扱手数料を含みます。

- 【募集対象】20代～50代までの女性限定(健康で、標高2500m以上の山への登山の経験がある方)
- 【登山レベル(目安)】<体力度>★★★★☆ <技術度>★★★★☆ (登山中級レベルですが特別な技術は要しません)
- 【標準歩行(実動)時間】9/14は約5時間(登山標高差1140m)、9/15は約5時間15分、9/16は約3時間30分(下山高低差1350m)
- 【案内】山岳ガイド辻中隆志さん、サポート(添乗)は毎日企画サービスの玉木克典(予定)
- 【交通】東京～一ノ沢登山口、蝶ヶ岳温泉～東京は毎日あるペン号(中型バス・普通車両)(座席指定)
- 【宿泊】常念小屋(女性同士の相部屋、布団あり、水補給無料、乾燥室あり、外来食堂あり)、蝶ヶ岳ヒュッテ(相部屋、布団あり、水補給は有料、乾燥室あり、外来食堂あり)。連休につき、布団1組に1人にはなりません、一般登山者の部屋割りよりは優遇されます。
- 【食事(5食付)】各山小屋での夕食と朝食付き。下山後に蝶ヶ岳温泉ほりで一ゆ～四季の郷で昼食付き(温泉入浴付き)。9/14の朝は各自ご用意ください(同日の昼は常念小屋で各自注文)、9/15の昼は蝶ヶ岳ヒュッテでも各自注文できますが、予め行動食をご用意ください。
- 【荷物】下山後の着替え、風呂の支度等をほりで一ゆ～に託送される場合は、弊社玉木にご相談ください(03-6265-6934)
- 【装備】通常の宿泊登山の服装・装備(雨で濡れる場合を想定して予備も)でお越しください(ヘルメットは不要です)
- 【その他】日頃から定期的に登山(下山)で足慣らしをしておいてください(=ぶっつけ本番ですと下山の際に歩けなくことがあります)
- 【ご質問等】ツアーの内容等のご質問はメールではなく「電話」で玉木までお気軽に。(03-6265-6934、離席時は折り返しいたします)

9/13(金) 竹橋(毎日新聞社)23:00発＝毎日あるペン号(談合坂SAと諏訪湖SAで休憩停車)＝  
 9/14(土)＝常念一ノ沢登山口(1320m)04:30着・・・一ノ沢登山道(水場あり)・・・常念乗越(2460m)・常念小屋(泊)(屋前に到着)、天気がよければ横通岳にも(希望者)  
 9/15(日) 常念小屋(06:00頃発)・・・常念岳(2857m)・・・パノラマ銀座縦走・・・蝶ヶ岳・・・蝶ヶ岳三角点(2665m)・・・横尾分岐・・・蝶ヶ岳最高点(2677m)・蝶ヶ岳ヒュッテ(泊)  
 9/16(月) 蝶ヶ岳ヒュッテ(06:30頃発)・・・まめうち平・・・ゴジさん(切り株)・・・カ水(水場)・・・三股(前常念分岐)・・・三股駐車場(1319m)＝ほりで一ゆ～の送迎車＝蝶ヶ岳温泉ほりで一ゆ～四季の郷(入浴と昼食付き)13:55発＝毎日あるペン号(2～3回休憩停車あり)＝新宿西口19:30頃着  
 \*トイレ箇所(登山行動中):一ノ沢登山口、常念小屋、蝶ヶ岳ヒュッテ、三股登山口、三股駐車場

\*お申し込み方法をご参照・ご確認のうえ、メールでお申込みください(行程内容のお問合せはお電話で)(問)03-6265-6934  
\*2018～2019年の当社の山ガールツアー(玉木が添乗)にご参加のお客様に限り、電話予約も承ります(玉木まで)

当プランのお申込方法 <https://www.maitabi.jp/bus/tokusyu4.php#youkou>  
 常念小屋 <http://www.mt-ionen.com/>  
 蝶ヶ岳ヒュッテ <https://chougatake.com/>  
 山ガールツアー(当社)10月までのチラシ <https://www.maitabi.jp/bus/tokusyu4.php>