

2019 **9/21 (土) 夜発**～**23 (月)**

日本100名山
日本200名山

立山縦走と奥大日岳

マウンテンガイド協会
平川陽一郎さん同行

東京～室堂は直通バス♪
雄山・大汝山・富士ノ折立・奥大日岳

<体力度>★★★☆☆ <技術度>★★★☆☆ 東京発着(雷鳥沢温泉・雷鳥沢ヒュッテ泊)、ガイド同行ご案内

20～50代
までの
女性限定

立山縦走と奥大日岳

S098C65 (HP)

ガイド同行
添乗員同行

山ガール 北アルプス立山にチャレンジ!

登山大好き女子のための『山ガールツアー』シリーズのスペシャル編として、山ガールネット×毎日企画サービス『北アルプス・立山縦走と奥大日岳にチャレンジ』を、連休を活用して実施します。ご案内は、山ガールツアーでおなじみの『平川陽一郎』さん! あるぺん号が朝8時に到着する標高2450mの室堂を基点に、安全で疲れない歩き方のコツを教わりながら、草紅葉が映える3000mの雄大な立山の峰々を快適に縦走します。湯量豊富な天然温泉の山小屋「雷鳥沢ヒュッテ」で疲れを癒した最終日は、「劔岳」の圧巻が迫る大日連峰の最高峰『奥大日岳』を身軽に往復します(最終日は自由行動でもOK)。同温泉に戻り、温泉ざんまいで締めくり、室堂を昼発の直通バスで帰路につきます。室堂を基点にした立山登山は、雄山までの高低差が550m程で、行程中に特に危険箇所もなく、比較的楽に登山が楽しめることから、立山は北アルプスの入門コースとして親しまれています。なお、天候によっては雪になることもありますので、濡れによる冷えに備えた服装・装備でご参加ください。



みくりが池から望む立山三山(2018.9.23)

【日程】9/21(土)夜発～9/23(月) 【募集定員・最少催行】募集定員19名、最少催行10名(催行決定)

お値打
プライス **¥48,000**

東京～立山室堂の往復バス代、雷鳥沢ヒュッテ(2食付)、登山ガイド経費、添乗員経費、最終日の入浴代、保険(募集型企画旅行特別補償規定)、旅行業務取扱手数料を含みます。

【募集対象】20代～50代までの女性限定(健康で、標高2500m以上の山への登山の経験がある方)

【登山レベル(目安)】<体力度>★★★☆☆ <技術度>★★★☆☆ (登山中級レベルですが特別な技術は要しません)

【標準歩行(実動)時間】9/22は約5時間、9/23は約4時間30分(宿から室堂ターミナルは約50分)

【案内】登山案内は日本山岳ガイド協会・マウンテンガイド協会の平川陽一郎さん、ツアーリーダーは毎日企画サービス玉木克典

【交通】東京～立山室堂の直通往復は毎日あるぺん号(大型バス・普通車両4列シート)(座席指定・隣席は必ず女性)

【宿泊】雷鳥沢ヒュッテ(温泉付き山小屋、女性同士の相部屋、布団は1人1組確約、水は無料、乾燥室あり、アメニティなし、外来食堂あり)

【食事(2食付)】同ヒュッテでの夕食と朝食付き。9/22の朝は室堂ターミナルで軽食も可、昼は大汝休憩所で時間を設けますが昼食営業ができない場合(品切れ)もありますので、行動食やカップ麺持参など(お湯は買えます)をおすすめします。9/23は朝弁当(付き)で出発し、お昼は雷鳥沢ヒュッテで各自食(各自注文)となります。(注)室堂ターミナル内の食事施設は混み合っています。

【荷物】今回のツアーは荷物を全てザックで背負って行動していただきます(奥大日岳往復の際の不要な荷物は宿に置けます)

【装備】3000m級の高山につき、冬型の気圧配置になった場合などを想定して、晩秋～初冬をイメージした宿泊登山の服装・装備をご準備ください(風雨で濡れて低体温症にならないよう着替えも余分に用意)、レイングローブとヘッドランプ、万が一の降雪に備えて軽アイゼン(チェーンスパイクアイゼンも可)も携行してください。

【その他】日頃から定期的に登山(下山)で足慣らしをしておいてください(=ぶっつけ本番ですと歩けなくことがあります)

【ご質問等】ツアーの内容詳細のご質問はメールではなく「電話」で玉木までお気軽に。(03-6265-6934、離席時は折り返します)

9/21(土) 竹橋(毎日新聞社)22:30発=毎日あるぺん号(室堂行き直通バス、途中3回トイレ休憩停車)=
9/22(日) =関越道・上信越道・北陸道(日本海経由)=立山IC=立山天空ロード=室堂ターミナル駐車場(2450m)・・・玉殿湧水(水補給)・・・立山室堂山荘・・・一ノ越(2705m)(一ノ越山荘)・・・雄山(3003m)(雄山神社でご朱印可)・・・大汝山(3015m)(大汝休憩所で昼休み)・・・富士ノ折立(2999m、山頂は巻きます)・・・真砂岳分岐・・・大走りルート・・・賽の河原・・・浄土沢(橋)・・・雷鳥沢温泉(2330m)雷鳥沢ヒュッテ(泊) * 風雨の場合は雄山から引き返し、山麓経由で宿舎に向かう場合もあります。
9/23(月) 雷鳥沢ヒュッテ(04:10出発・要ヘッドランプ)・・・新室堂乗越・・・室堂乗越・・・カガミ谷乗越・・・奥大日岳(2606m)を往復・・・雷鳥沢ヒュッテ(入浴付き、各自昼食)・・・雷鳥荘・・・みくりが池温泉・・・室堂ターミナル(貸切観光バス専用駐車場)12:30発=毎日あるぺん号(3回トイレ休憩あり)=北陸道=上信越道=関越道=新宿西口(終点)21:00頃着
*トイレ箇所(登山行動中):一ノ越山荘、雄山神社、大汝休憩小屋、雷鳥荘、みくりが池温泉(山小屋のトイレは有料)

*お申し込み方法をご参照・ご確認のうえ、メールでお申込みください(行程内容のお問合せはお電話で)(問)03-6265-6934

*2018～2019年の当社の山ガールツアー(玉木が添乗)にご参加のお客様に限り、電話予約も承ります(玉木まで)

当プランのお申込方法

<https://www.maitabi.jp/bus/tokusyu4.php#youkou>

雷鳥沢ヒュッテ

<http://www.raichozawa.net/hyutte.html>

山ガールツアー(当社)10月までのチラシ

<https://www.maitabi.jp/bus/tokusyu4.php>