



「神々の山嶺」の壮大な姿を眺めながら
女性限定・少人数のゆっくりペースで歩きます。

エベレスト展望ヒマラヤトレッキング10日間

エベレスト街道をエベレストが遠望できるポイントまでトレッキング。4200mのピークにもチャレンジ

2025年12月20日(土)~29日(月) ¥495,000.



ネパールトレッキングの代名詞、エベレスト街道の前半部分を歩きます。飛行場のある玄関口のルクラからシェルパ族の故郷ナムチェバザールへ。ドドウコシを渡る吊り橋は圧巻です。ナムチェバザールでは、エベレストの山頂を自身の目で遠望します。そして、ナムチェバザールの郊外のクムジュンより、標高4,239mのクンデピークに登ります。エベレストの遠望と小ピークの登頂。国際色豊かなエベレスト街道のトレッキングが楽しめる充実の10日間です。

- 燃油サーチャージの目安 ¥3,000 (2025年1月現在)
- 出発地: 東京発 ● ツアーリーダー: 東京より同行
- 最少催行人員: 6人 ● 食事: 朝-8 昼-8 タ-8
- 一人部屋追加料金: ¥20,000. (カトマンズのみ)
- 利用予定航空会社: ネパール航空、大韓航空、インド航空
シンガポール航空、マレーシア航空、キャセイパシフィック
- 利用予定ホテル
カトマンズ: フジ (または同等クラス)

《エベレスト展望ヒマラヤトレッキング10日間》

NO	月 日	都 市 名	時 間	交通機関	摘 要	食事
1	12月20日 (土)	東 京 発 カトマンズ	午前 夜	航空機 送迎車	空路、ネパールのカトマンズへ。到着後、送迎車で市内のホテルへ。【カトマンズ(1,350m)】	機食
2	12月21日 (日)	カトマンズ ルクラ バグディン	朝 午前 午後	航空機 トレッキング	国内線にてルクラへ。到着後、ガイド、ポーター等のトレッキングスタッフと合流し、バグディンまで歩きます。【バグディン(2,620m)】	朝食 昼食 夕食
3	12月22日 (月)	バグディン モンジョ ナムチェバザール	午前 午後	トレッキング	エベレスト街道をドドウコシの川沿いを辿り、シェルパ族の故郷ナムチェバザールへ。【ナムチェバザール(3,440m)】	朝食 昼食 夕食
4	12月23日 (火)	ナムチェバザール エベレストビューホテル クムジュン	午前 午後	トレッキング	エベレストの展望が望めるエベレストビューホテルで休憩後、クムジュンの村へ向かいます。【クムジュン(3,780m)】	朝食 昼食 夕食
5	12月24日 (水)	クムジュン クンデピーク ナムチェバザール	午前 午後	トレッキング	クムジュンよりクンデピーク(4,239m)に登頂します。その後、のんびりとナムチェバザールへ戻ります。【ナムチェバザール(3,440m)】	朝食 昼食 夕食
6	12月25日 (木)	ナムチェバザール ルクラ	午前 午後	トレッキング	往路を戻りルクラへ戻ります。【ルクラ(2,820m)泊】	朝食 昼食 夕食
7	12月26日 (金)	ルクラ カトマンズ	午前 午前	航空機	空路、カトマンズへ。到着後、ホテルへ。【カトマンズ(1,350m)】	朝食
8	12月27日 (土)	カトマンズ	滞在		終日自由行動。(フライト予備日) カトマンズの市内観光やショッピング等をお楽しみ下さい。【カトマンズ(1,350m)】	朝食
9	12月28日 (日)	カトマンズ	夜	航空機	出発まで自由行動。夕刻に送迎車で空港へ、空路、帰国の途へ。【機中泊】	朝食 機食
10	12月29日 (月)	東 京 着	夕刻	航空機	ご帰国。 お疲れ様でした。お気をつけてご自宅へ。	機食

※カトマンズ〜ルクラ間の国内線が、ラメチャップ発着便に変更になる場合がございます。
※天候、現地事情等の事由により、日程が変更される場合があります。予めご了承下さい。



■ お問合せから出発まで

1. 資料請求

パンフレットをご請求下さい。また、体力度、技術度、装備、事前準備など、ご不安な点はなんでもご質問、ご相談下さい。

2. 申込手續

電話、メール等でお申込下さい。手續書類をお送りします。
申込書、必要書類、申込金のご送付、お振込みをお願い致します。

3. 渡航手續

パスポートの有効期限の確認、ビザの取得、予防接種など。

4. 装備チェック

装備に関して、ご不明な点がございましたらお問い合わせ下さい。
購入のお手伝いも致します。

5. 旅行代金のお支払い

旅行代金、燃油付加運賃などの諸費用、海外旅行傷害保険料などを合算した金額から、お申込金を差し引いたご請求書をお送り致します。
期限までにお振込み下さい。

6. 出発準備

最終案内書(集合案内、日程表、連絡リスト、装備リスト、資料)をお送りします。体調を整えて、必要装備をご準備下さい。

7. 出発

最終案内書でご案内した時間、場所にお集合下さい。
ツアー中は、ツアーリーダー、現地スタッフが、皆様に目的を達成頂けるよう、精一杯サポートさせて頂きます。



空港税・航空保険料・燃油付加運賃について

このパンフレットに提示されている旅行代金には、航空会社より請求される、空港税、航空保険料、燃油付加運賃(燃油サーチャージ)が含まれておりません。また、各コースに明示しております燃油付加運賃は、パンフレット作成時の目安です。これらの諸費用は、航空券を発券する際に、その時点の為替レート、燃料費用に合せ計算されたものが、航空会社より請求されます。弊社では、出発1ヶ月前を目処にお送りする、残金のご請求書で、上記諸費用をご請求させて頂きますので、予めご了承下さい。

海外旅行傷害保険へのご加入のお勧め

登山、トレッキングツアーでは、いわゆる辺境、秘境に行くことも多くあります。万一山中で怪我をした場合、近くに病院がないためにヘリコプター等を使い搬送をする場合があり、高額な費用が必要になることもあります。このような費用をカバーするために、海外旅行傷害保険へのご加入を強くお勧めしています。また、アイゼン・ピッケル・ロープ等の登山用具を使う、山岳登攀が含まれるツアーにご参加頂く際は、山岳登攀割増付きの海外旅行傷害保険にご加入頂く事を参加の条件とさせて頂きます。

ご旅行条件(要旨)

* ご契約の際は、必ず旅行条件書(全文)をお受け取り頂き、事前に内容をご確認の上、お申し込み下さい。

■募集型企画旅行契約: この旅行は(株)アドベンチャーガイド(以下「当社」)が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」という)を締結することになります。また、旅行条件は、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

■旅行のお申込み及び契約成立時期: 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記の申込金を添えてお申込み下さい。電話、郵便ファクシミリその他の通信手段でお申込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払いをして頂きます。旅行契約は、当社が契約の締結を承諾し、申込金を受領したときに成立いたします。

■申込金 旅行代金が30万円以上 5万円

■旅行代金のお支払い: 旅行代金は旅行開始日の前日から起算して21日目にあたる日より前にお申込みが間際の場合は当社が指定する期日までにお支払い下さい。

■旅行条件・旅行代金の基準: この旅行条件は2025年1月1日を基準としています。又、この旅行代金は2025年1月1日現在の有効なものとして公示されている運賃・規則、または、2025年1月1日現在認可申請中の航空運賃・適用規則を基準として算出しています。

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。
総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司

■取消料: 旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される場合は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日	取消料
旅行開始日の前日から起算して 40日～31日目 (ピーク時のみ)	旅行代金の10%
さかのぼって 30日～3日目	旅行代金の20%
旅行開始前日～当日	旅行代金の50%
無連絡不参加、旅行開始後の解除	旅行代金の100%

ピーク時は12月20日から1月7日まで、4月27日から5月6日まで、及び7月20日から8月31日までをいいます。

お問い合わせ・お申込みは・・・



株式会社 アドベンチャーガイド

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-9-6 東西館ビル本館43号室

営業時間 平日 11:00-17:00 土日祝 休み

総合旅行業取扱管理者 近藤謙司 観光庁長官登録旅行業1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員

TEL : 03-5215-2155

FAX : 03-3288-3211

<http://www.adventure-guides.co.jp>

e-mail info@adventure-guides.co.jp