



山ガールカレッジ 特別企画

富士山登頂・ご来光ツアー 2026

標高の一番高い五合目、富士宮口から登り、富士山の雄大なスケールを実感できるプリンスルートで下山します。
すばらしい眺望の富士山頂（標高 3,776m）で迎える雲海からのご来光。いざ雲の上の世界へ！
楽しく、励まし合いながら日本一の登頂の感激をみんなで共有しましょう！

2026年8月1日(土)～2日(日) 旅行代金 ¥45,000

旅行代金に含まれるもの：往復のバス代、山小屋宿泊費(2食付き)、ガイドスタッフ同行費用、温泉施設入場料

プログラム ※下記日程・発着時刻は、天候、交通機関の都合、現地事情、歩行ペースなどにより変更されることがあります。

1日目

新宿西口センタービル前集合 (6:50集合・7:00出発※時間厳守) ⇒ 東名経由 (バス車内にてガイドによる富士山登山レクチャー) ⇒ 富士宮口五合目(11:00頃～12:00着～休憩・登山準備～) ⇒ 富士宮口五合目出発 (12:00～13:00頃) ⇒ 山岳ガイドと共に登山 (歩行時間：約4～5時間程) ⇒ 富士宮ルート⇒「池田館 (標高 3,250m)」(宿泊・夕食)

2日目

「池田館 (標高 3,250m)」から頂上へ向け出発 (1:30頃発) 山岳ガイドと共に御来光を目指して登山 (歩行時間：約1時間半程～2時間) ⇒ 富士山山頂・剣ヶ峰 (天候が良ければ御来光を望む日の出時刻は 4:50 頃) ⇒ 御殿場口登山道へ下山開始 (6:30頃) 山岳ガイドとともに下山 (歩行時間：約3～4時間程) ⇒ プリンスルート～砂走～宝永山 ⇒ 富士宮口五合目 (11:00～12:00頃発) ⇒ 入浴施設 (予定：ヘルシーパーク裾野)(約1時間程) ⇒ 東名経由 ⇒ 新宿駅付近(17:00～18:00頃)

ツアーのポイント



- ★新宿から大型バスで富士宮口五合目へ、乗り換えなしで行き帰りも楽々。
- ★往路バス車内では、山岳ガイドによる富士山登山レクチャー開催！
- ★バスの座席は女性限定のため、お隣は必ず女性で安心！
- ★富士登山に必要なもの（温泉セットなど）はバスの中に置いていただけます。
- ★女性限定ならではの、ゆっくりペース配分で安心！
- ★登山中はガイドとスタッフ4名以上が同行してサポートいたします。
- ★募集人員は40名。1グループ 20名程度の小グループに分けて、それぞれ、マイペースに登ります。
- ★山小屋は女性同士がお隣のため気兼ねなく快適にお休みいただけます。
- ★富士山の本当の日本最高地点である「剣ヶ峰(3,776m)」へ登頂します！
- ★富士宮ルート(行き)&プリンスルート(帰り)の2つのルートを満喫♪
- ★下山後は、温泉で汗を流してさっぱり！

インストラクター ※他に女性ガイドも同行します

安曇野をベースに北アルプスや信越の山を中心に活動。ニュージーランドハイキングガイドの経験あり。高山植物に詳しく山ガールネットでも人気のガイドである。ガイド業の他に山岳地域のテレビ撮影サポートやボルト打替え事業、調査業務、林業などにも携わる。髭面に似合わず、甘いものと高山植物が好物。



日本山岳ガイド協会
認定登山ガイド
石島龍平
いしじま りゅうへい

お申込みから出発まで

- ①お申込みは、下記の連絡先に電話、FAX、メールでお申込み下さい。(残席がある場合は、出発3日前まで受付可能な場合がございます。)
- ②参加費用をお支払い下さい。
- ③出発までに、持ち物、装備、ルートなどのご質問がございましたらご相談下さい。
- ④出発10日前にツアー催行を決定し、最終案内書を、参加者各自に郵便、FAX、メール等でお送り致します。
- ⑤当日は、時間に遅れずに集合場所にお越し下さい。

*天候、ルート状況等によって、日程が変更される場合がございます。日程の変更は、安全を最優先にして、登山ガイドが決定いたします。
また、日程の変更により、登山が途中で中止になった場合でも、ツアー代金の返金はございませんので、予めご了承下さい。



装備品リスト

*これは一般的な参考リストです。最終案内にてお送りする装備リストを必ずご確認ください。

- ザック (ザックカバー付き)
- 登山靴 (トレッキングに適したシューズ)
- レインウェア (上下セパレートタイプ)
- ヘッドランプ
- サングラス
- 飲料水 1.5リットル～2リットル
- 日焼け止め
- トレッキングに適した服装 (化繊かウール素材がおすすめ)
- 帽子
- 耳の隠れる帽子 (山頂付近での防寒対策用)
- 防寒着 (フリース・ダウンなど)
- グローブ (手袋)
- 昼食・行動食 (お菓子など)
- 保険証
- ゲイター (スパッツ)
- トレッキングポール (2本組がおすすめ)
- 常備薬
- 着替え (下着・靴下含め) など

あると便利なもの

- マスクなど (砂走りの時に口や顔を覆うものがあると便利)
- ウェットシート類 (トイレの後の手拭き、汗や体を拭くのにも便利です)
- 折り畳み傘 (雨天時に山小屋で外のトイレに行くときなどに便利です)

*山頂付近は、天候が崩れると氷点下近くまで気温が下がります。逆に五合目付近は天候が良いと25℃近くまで気温が上がります。しっかりとした防寒対策とともに、色々な気温に対応できるように、薄手で重ね着ができるウェアを数枚お持ち下さい。*登山靴、レインウェア等の登山用具をレンタルできる、WEBショップをご紹介しますことも可能です。お問い合わせ下さい。

旅行条件 (要旨)

- 募集型企画旅行契約：この旅行は (株) アドベンチャーガイドズ (以下「当社」) が企画・実施する旅行であり、お客様は当社と募集型企画旅行契約 (以下「旅行契約」) を締結することになります。また旅行条件は別途お渡しする旅行条件書、出発前にお渡しする最終案内書と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。
- 旅行申込：所定の申込書に必要事項を記入し申込金を添えてお申込み下さい。

- 取消料：旅行契約成立後、お客様の都合で契約を解除される時は、下表の取消料を申し受けます。

契約解除日 (旅行開始日)	取消料
21日前まで	無料
20～8日前	旅行代金の20%
7～2日前	旅行代金の30%
旅行開始前日	旅行代金の40%
旅行開始当日	旅行代金の50%
無連絡不参加	旅行代金の100%
旅行開始後の解除	旅行代金の100%

- 旅行条件・旅行代金の基準：この旅行条件は2026年4月1日を基準としています。

- その他：(1) 旅行代金は特に記載のない限りおひとり分を表示しています。(2) 当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に際し担当者からの説明に不明な点があれば、ご遠慮なく下記に示す旅行業務取扱管理者にお尋ね下さい。

総合旅行業務取扱管理者 近藤謙司

お問い合わせ・お申し込みは

☎ 03-5215-2155 【営業時間】 平日 11:00～17:00 / 土日祝休み

✉ info@adventure-guides.co.jp

お名前、ご連絡先 (住所、電話番号、メールアドレスなど)、お問い合わせ内容 (資料のご希望、ツアーについてのご質問など) を明記のうえ、送付ください。

🌐 <https://www.adventure-guides.co.jp>

お問い合わせフォームをご利用ください

